

「分からないことだらけ」に答えます!

ウェブ版

忽那先生がズバリと解説! ICTのお悩み相談所

忽那賢志

大阪大学医学部附属病院 感染制御部 部長

インフェクションコントロールの読者の皆さん、こんにちは。大阪大学医学部附属病院の忽那です。この連載では、月刊誌「インフェクションコントロール」の読者の皆さまから寄せられた感染症に関する質問に、私「くつ王」が的確に答えたり、場合によってはうまくごまかして、お茶を濁したりするコーナーです。ちなみにこれまでの的確に答えたことはありません。それでは今回のご質問です。



世間ではマスク着用が「個人の判断に委ねる」ってなりましたけど…病院の中でも外せる日は来るんでしょうか?

「来〜る〜、きっと来る〜」 by 貞子（ただしいつになるかは不明）



政府の方針変更

政府が「3月13日から、マスク着用は個人の判断に委ねる」と発表し話題となっています¹⁾。

「個人の判断に委ねる」と言いつつ「卒業式はマスクを着けないことを基本とする」とか言い出しちゃっており、「全然個人の判断に委ねてないじゃん!」って感じなんですけど、この原稿が掲載されるころには日本のマスク事情はどうなっているんですかねえ…。

とはいえ、**病院の中ではまだ個人の判断にはなっていません**。2月14日には厚生労働省から「マスク着用の考え方の見直し等（特に医療機関における取扱い）について」²⁾という通知が出ており、「医療機関では当面は引き続きマスク着用が推奨される」とのことです。

「ファ〜ッキン! 病院内でもマスクを外したかったのに!」と思われた方もいらっしゃるのではないかと思います、あまり「ファッキン」なんて言葉は使わない方がよいですよ。

病院の中はやはり高齢者や基礎疾患のある方が多いから、まだすぐに脱マスクとはいかないですか

ね。ちなみに、当院の看護師長も新型コロナウイルス感染症（COVID-19）流行が始まったときからマスクを外したくてウズウズしている過激派ですが、今のところはルールを守ってマスクを着けてくれています。

ユニバーサルマスクングの効果

さて、そもそも「なぜ症状がない人も含めてマスクを着けるのか」というところはもはや説明は不要でしょうか。COVID-19流行以前は、主にインフルエンザなどの対策としてマスクを着用する場合、「症状がある人」を対象としていました。しかし、COVID-19の流行後は症状のない人も含めて屋内ではマスク着用が推奨されるようになりました。これは、COVID-19では無症状の人からも感染することがあること、そして会話で発生する飛沫（主に唾液）でも感染すること、が理由です。

このようにみんながマスクを着けることで感染リスクを減らす考え方を「ユニバーサルマスクング」といいます（図1）³⁾。通は「ユニマス」といいます。というのは冗談で、今考えました。

しかし、政府の方針では一般の方々のユニマス（さっそく使ってみた）については終了し、個人の判断に委ねることになりました。これは、COVID-19に感染した人の重症度が経時的に低下してきたことなどから、相対的に脅威ではなくなってきたと判断したためでしょう。私自身は、この判断はちょっと早いなと思いましたが（日本は海外に比べてオミクロン株に曝露した人がまだ多くないため）、まあいずれかはこうした判断をしないといけないことは間違いありません。

では結論として病院内でのユニマスはいつ終わるのでしょうか？

結論

いつになるかは分かりませんが、いつかその日は来るかもしれません。



たとえばCDCはマスク着用を含む感染対策は流行状況によって変えてよいと発表しています⁴⁾。「流行状況が落ち着いているときにはマスクをしなくてもよい」ということですね。こうした流行状況によって変えるという考え方は、感染リスクという点では理にかなっており、日本もこうした考え方に移行することはできるのではないかと思います。

ただまあ…それがいつになるのかは…神のみぞ知るのであった…（いつものようにお茶を濁して終わる）。

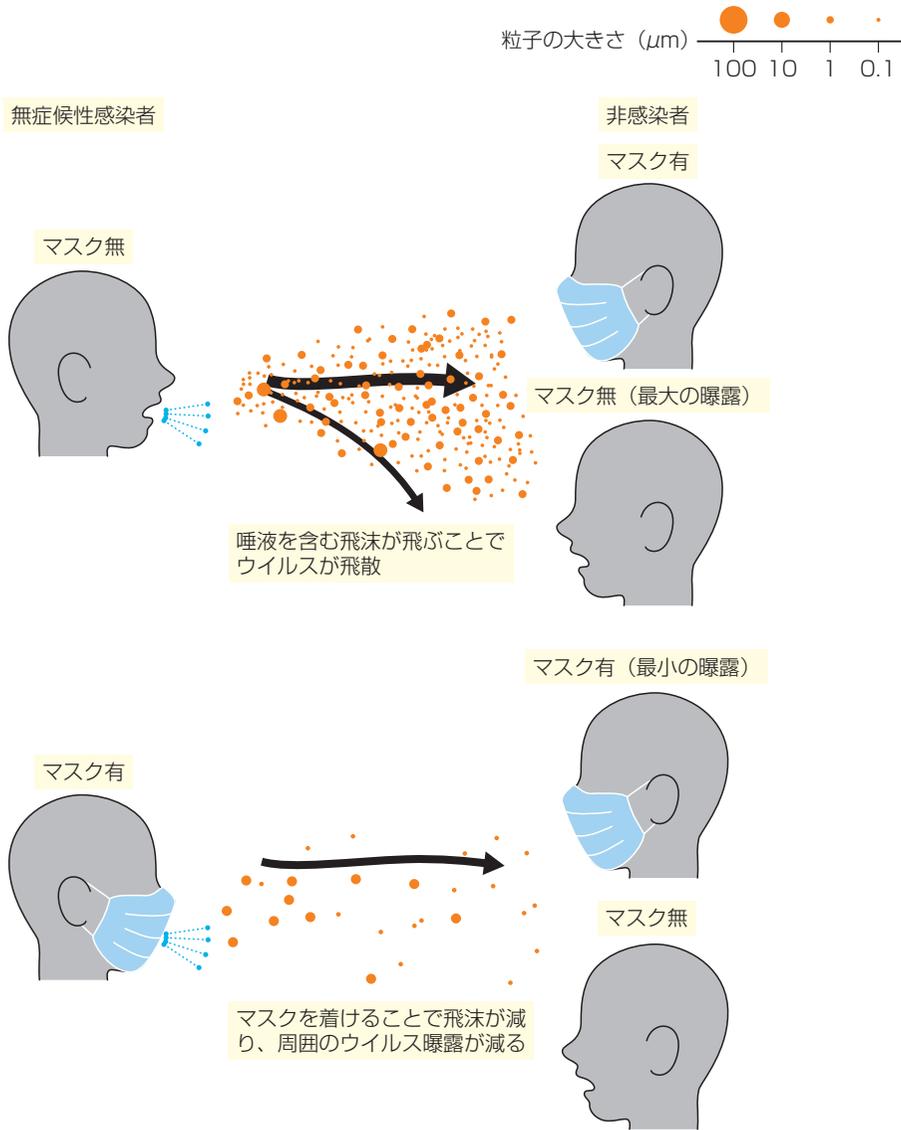


図1 ユニバーサルマスクングによる感染リスクの低減

(文献3より作成)

【引用・参考文献】

- 1) 厚生労働省. 新型コロナウイルス感染症対策. <https://www.mhlw.go.jp/content/001056979.pdf>
- 2) 厚生労働省. マスク着用の考え方の見直し等 (特に医療機関における取扱い) について. <https://www.mhlw.go.jp/content/001058421.pdf>
- 3) Prather, KA. et al. Reducing transmission of SARS-CoV-2. Science. 368 (6498), 2020, 1422-4.
- 4) CDC. Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Healthcare Personnel During the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pandemic. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control-recommendations.html>