**ニュートリションケア特別企画**

**低栄養患者向けレシピコンテスト応募規格**

**＜応募者情報＞**

●氏名：

●ふりがな：

●職業：

●勤務年数：

●所属施設・会社・学校：

●ご連絡先

・住所：

・電話番号：

・メールアドレス：

**＜低栄養患者向けレシピ＞**

◆料理写真（横長の写真）

→加工ソフトなどで補正されていないものをご使用ください。

◆料理名

→「COPD患者向け」「がん患者向け」「肝不全患者向け」など、低栄養の原因となる疾患・症状の対象があれば入れてください。

◆栄養価（1人分）：

・エネルギー：（　）kcal

・たんぱく質：（　）g

・脂質：（　）g

・炭水化物：（　）g

・食物繊維：（　）g

・食塩相当量：（　）g

→そのほか、強化した栄養素があれば適宜追加してください

◆材料と分量

→可能であれば1人分or2人分の材料・分量でご作成ください。

→大さじ・小さじは、gやmLと併記してください：例（大さじ1）15g

◆つくりかた（箇条書き、あまり複雑すぎないもの）

→可能であれば患者家族が自宅でつくりやすいものでご検討ください。

◆つくりかたのポイント（箇条書きで3～5点、全体で200～400字程度）

→おすすめな点やアレンジのポイント、ほかの味への変更例など

作成いただいたレシピはnutrition-recipe@medica.co.jpまでお送りください。