

『産業保健と看護 2019 年春季増刊
イラストでまるわかり！ 健康診断・保健指導パーフェクト BOOK
—検査所見一覧&そのまま使える面談用シートつき』
お詫びと訂正

弊社雑誌の増刊号『産業保健と看護 2019 年春季増刊 イラストでまるわかり！ 健康診断・保健指導パーフェクト BOOK—検査所見一覧&そのまま使える面談用シートつき』（2019 年 4 月 25 日発行）に誤りがございました。

謹んでお詫びし、訂正いたします。

■p. 65 表 1 対応方法の例 5) 家庭血圧の導入 右段の 3 行目

【誤】

血圧の評価基準は 130/85mmHg と随時血圧の基準値より低いので注意。

【正】

血圧の評価基準は **135**/85mmHg と随時血圧の基準値より低いので注意。

■ 第3章3 おさえておきたい検査値

p79 4 血中脂質 「メタボリックシンドロームおよび特定健診の基準」
上から5～6行

【誤】

肥満の診断にはウエスト周囲径だけではなく、BMI \geq 25kg/m²も取り入れており、

【正】

肥満の診断にはウエスト周囲径だけではなく、「BMI 25kg/m²以上」も取り入れており、

■ 第3章3 おさえておきたい検査値

p79 4 血中脂質 表5 特定健診判定および指導レベル

p86 5 糖代謝 表3 特定健診判定および指導レベル

【誤】

表5 特定健診判定および指導レベル

	肥満 (1)	肥満 (2)
必須項目	ウエスト周囲径 男性 85 cm \geq 、女性 90 cm \geq	ウエスト周囲径 男性 85 cm <、女性 90 cm < かつ BMI 25 kg/m ² \geq
①糖代謝	100 mg/dL \geq または HbA1c \geq 5.6%	
②脂質代謝	トリグリセリド \geq 150 g/dL または HDL-C < 40 mg/dL	
③血圧	収縮期 130 mmHg \geq または 拡張期 85 mmHg \geq	
④喫煙	あり	
①～③が1つ以上あれば、④を追加リスクとする		
リスク数 3	積極的支援	積極的支援
リスク数 2	積極的支援	動機づけ支援
リスク数 1	動機づけ支援	動機づけ支援

【正】

表5 特定健診判定および指導レベル

	肥満 (1)	肥満 (2)
必須項目	ウエスト周囲径 男性 85 cm 以上、女性 90 cm 以上	ウエスト周囲径 男性 85 cm 未満、女性 90 cm 未満 かつ BMI 25 kg/m ² 以上
①糖代謝	100 mg/dL 以上または HbA1c 5.6% 以上	
②脂質代謝	トリグリセリド 150 mg/dL 以上または HDL-C 40 mg/dL 未満	
③血圧	収縮期 130 mmHg 以上または 拡張期 85 mmHg 以上	
④喫煙	あり	
①～③が1つ以上あれば、④を追加リスクとする		
リスク数 3	積極的支援	積極的支援
リスク数 2	積極的支援	動機づけ支援
リスク数 1	動機づけ支援	動機づけ支援

※同一の表のため、p79のみ記載。「 \geq 」を「以上」に、「<」を「未満」に変更