

【お詫びと訂正】

『実臨床で使える CPX（心肺運動負荷試験）ポケットガイドブック』におきまして、下記の内容に誤りがございました。

読者の皆さまに謹んでお詫び申し上げますとともに、ここに訂正いたします。

<p. 56 表3 Ramp 負荷の決定方法>※赤色下線部分

【誤】…

- 自転車エルゴメータでの予測最大酸素摂取量（mL/min）の計算
男性：（身長-年齢）× 20 女性：（身長-年齢）× 14
- 安静時の予測酸素摂取量の計算
（6 × 体重） -150
- 酸素摂取量/ワットは通常、10mL/min/ワットで設定する
→ 予測最大仕事率 = （予測最大酸素摂取量 - 安静時予測酸素摂取量） / 10
→ 1 分間あたりに増加させる仕事量 = 予測最大仕事率 / 8~12（多くは 10 を利用）
- 例：25 歳男性、166cm、56kg の場合
 $\{(166-25) \times 20 - (6 \times 56 - 150)\} / 10 / 10 = 2634 / 100 = 26.3 \approx 25W$
となり 25W/min でのランプ負荷が望ましい。
→ 実際は 20W/min で行う場合が多い。（運動習慣などを考慮）
また実際では 3 秒毎に 1W で漸増することが望ましい

【正】…

- 自転車エルゴメータでの予測最大酸素摂取量（mL/min）の計算
男性：（身長-年齢）× 20 女性：（身長-年齢）× 14
- 安静時の予測酸素摂取量の計算
（6 × 体重） +150
- 酸素摂取量/ワットは通常、10mL/min/ワットで設定する
→ 予測最大仕事率 = （予測最大酸素摂取量 - 安静時予測酸素摂取量） / 10
→ 1 分間あたりに増加させる仕事量 = 予測最大仕事率 / 8~12（多くは 10 を利用）
- 例：25 歳男性、166cm、56kg の場合
 $\{(166-25) \times 20 - (6 \times 56 + 150)\} / 10 / 10 = 2334 / 100 = 23.3 \approx 25W$
となり 25W/min でのランプ負荷が望ましい。
→ 実臨床で心疾患であれば 10 か 20W/min で行う場合が多い（運動習慣などを考慮）。
この場合は 6 秒毎に 1W か、4 秒毎に 1W で漸増することが望ましい。

<p. 128 1行目>※赤色下線部分

【誤】…

運動早期から RR ばかり上昇して、TV が上昇している場合

【正】…

運動早期から RR ばかり上昇して、VE が上昇している場合

以上