

■補足説明■

ペリネイタルケア 44 巻 11 号特集「あるある事例から学ぶ 無痛分娩のあんしんシミュレーション」につきまして、下記のとおり、補足の説明を追加させていただきます。

特集 04 コマ送りでわかる硬膜外無痛分娩の開始
p.31 本文

【元】

⑩鎮痛開始直後の体位

硬膜外鎮痛は低血圧を招きやすい。鎮痛開始直後の仰臥位は仰臥位低血圧症候群を助長するため、鎮痛開始から 30 分～1 時間は側臥位で過ごす。また、経過中は同一体位による下肢圧迫を避けるため、定期的（2 時間ごと）に体位交換を行う。温枕は低温火傷の原因となるので使用しない。

【補足の説明を追加】

⑩鎮痛開始直後の体位

硬膜外鎮痛は低血圧を招きやすい。鎮痛開始直後の仰臥位は仰臥位低血圧症候群を助長するため、鎮痛開始から 30 分～1 時間は側臥位で過ごす。仰臥位低血圧症候群を予防するために側臥位とするが、適宜麻酔レベルを確認し、片効きの傾向がある場合は左右の側臥位を入れ替えるなどの工夫を行う。また、経過中は同一体位による下肢圧迫を避けるため、定期的（2 時間ごと）に体位変換を行う。温枕は低温火傷の原因となるので使用しない。