

顔に着用する**固定具が怖い**です…… (頭や頸部の照射)

治療開始後ではなく、開始前に早めの相談を！

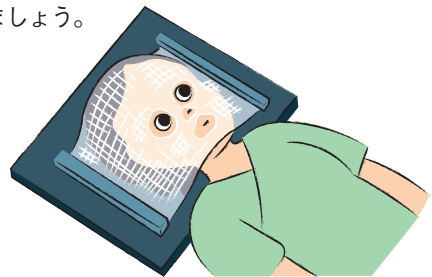
看護師に相談しましょう

頭や頸部の照射では、シェルとよばれる顔を固定する固定具を作製します。閉所恐怖症がある、少し心配だと感じる場合は、我慢や躊躇せず看護師に相談しましょう。固定具は治療開始前に作製しますので、開始前から早めに相談すると対応策が検討できます。



固定具を調整してもらいましょう

施設によっては、目や鼻の部分が空いている固定具を使用できる場合があります。また、十分に固定できることを確認したうえで、作製した固定具の目や鼻の部分を切って加工できる場合があるため、技師さんに固定具を調整してもらいましょう。



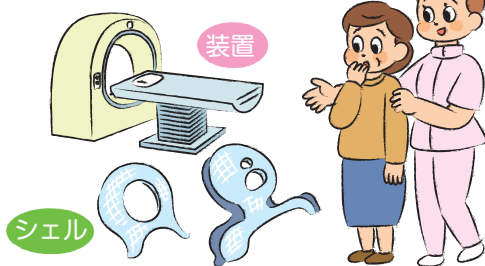
リラックスしてから照射を受けましょう

音楽を聴く、読書をする、映画を観る、軽い運動をするなど、リラックスできる方法を見つけてみましょう。照射前にリラックスタイムを作ることで、照射を前向きに受けられるようになります。



実物の固定具を見てみましょう

医師や看護師からの説明の際には、どのような固定具を作製するのか、どのような装置に寝て装着するのか、実際の固定具や治療装置を自分の目で見てみましょう。イメージをもつことで、恐怖心が緩和されることもあります。



このようなときは看護師に相談を

- 閉所恐怖症がある
- 固定具が怖い
- 固定具を装着すると息苦しい感じがする

恐怖心をゼロにするのは難しいかもしれませんが、自分なりのリラックス方法を見付けられるといいですね。

