

糖尿病とは

私たちの体の中では、インスリンというホルモンがはたらき、血糖値を調節しています。糖尿病はインスリンが出にくくなったり、はたらきが悪くなることで血糖値の調節が難しくなる病気です。

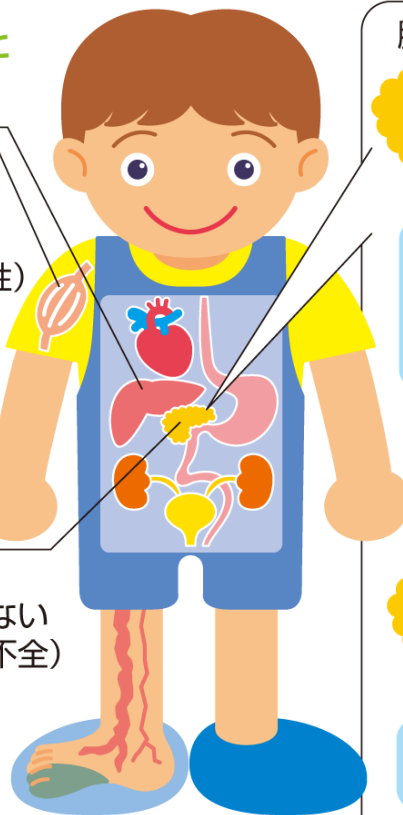
糖尿病になると

筋肉
肝臓

インスリンが
はたらきにくい
(インスリン抵抗性)

膵臓

インスリンが出ない
(インスリン分泌不全)



ブドウ糖の
みんなを
細胞に取り
込ませるよ！

ブドウ糖 ↓

はい

インスリンの
おかげでちょうど
よかったね

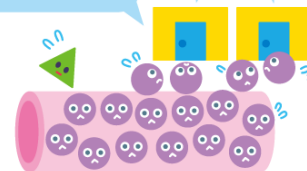
糖尿病になると ↓



インスリンが
はたらきにくい

入れない

インスリンが
出ない……



おもに生活習慣（環境）

おもに体質（遺伝）

インスリン抵抗性 + インスリン分泌不全

