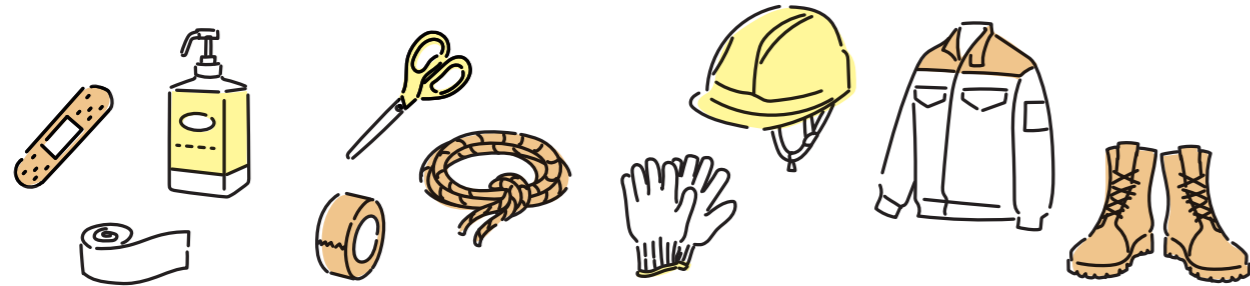
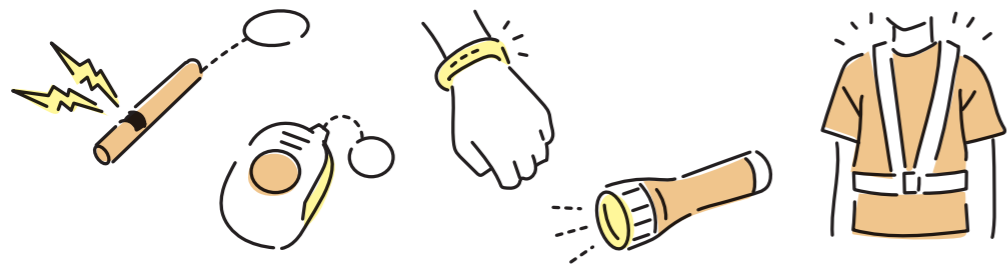


# 非常用持ち出し袋に入れるもの ～大事な8つのポイント～

## ①身を守るもの（自助力を上げる）

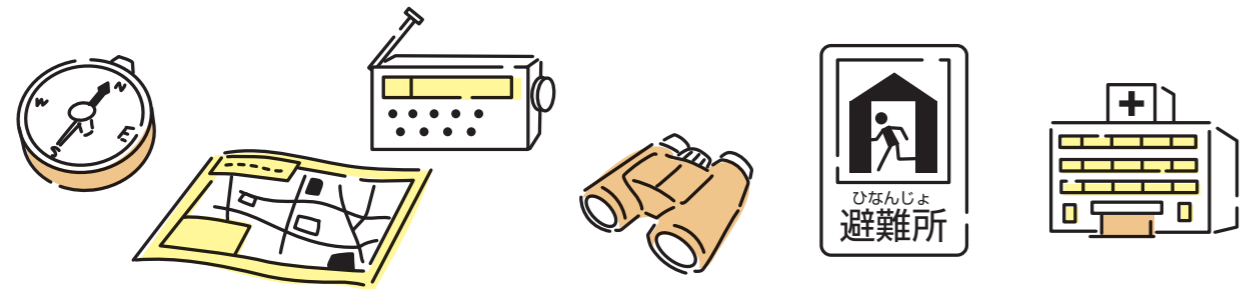


## ②存在を周囲に伝えるもの（共助につなげる）



覚えておこう!!  
災害用  
伝言ダイヤル  
**171**  
録音は 1  
再生は 2

## ③情報収集・避難経路の確保（公助へたどり着く）



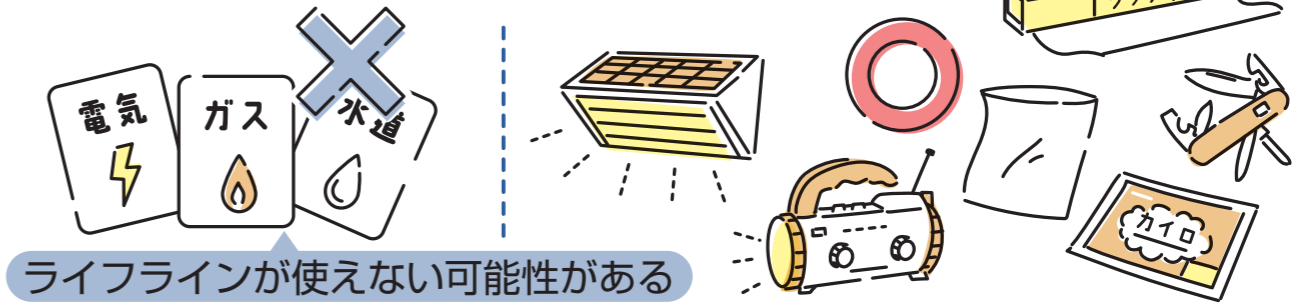
## ④透析を受けるために必要なもの（透析情報を提示する）



## ⑤小型・軽量・耐水性&ハンズフリーで （スムーズな避難行動）



## ⑥単体で使用でき、多機能なもの（機能性）



## ⑦日常で使い慣れたもの（操作性）



## ⑧入手困難になるもの（物資不足回避）

