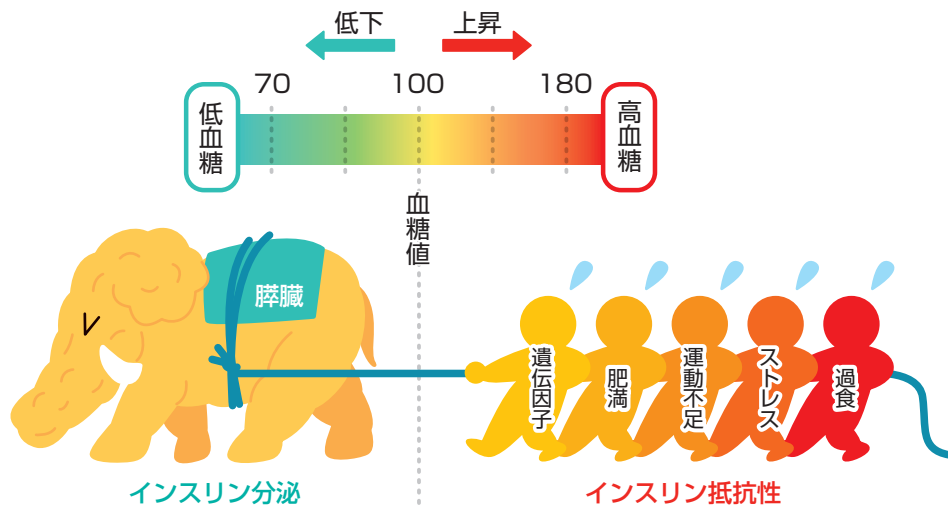


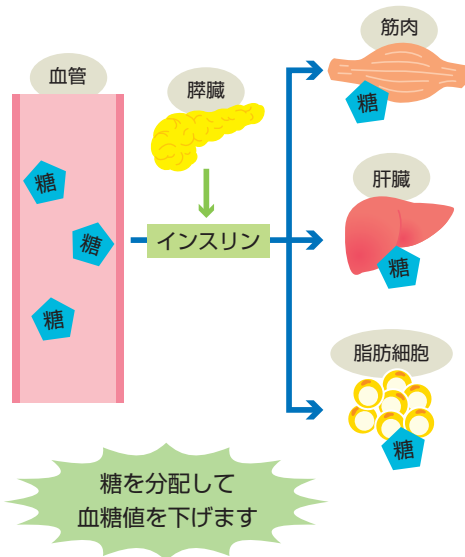
糖尿病とは？

「インスリン」作用の相対的あるいは絶対的な不足により、
血中のブドウ糖（血糖）が増えた状態（高血糖）が続く疾患です

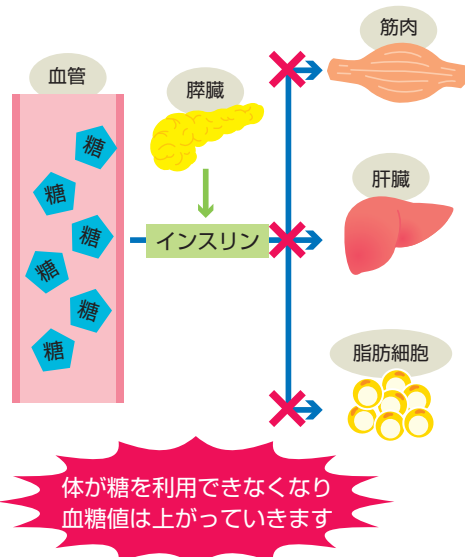


インスリンのはたらき

●インスリンのはたらき



●インスリンの効きが悪いと……



糖尿病の分類

1 型糖尿病



インスリン分泌低下

2 型糖尿病

遺伝因子



過食



運動不足



インスリン抵抗性増大
または / および
インスリン分泌低下

インスリン抵抗性増大

ほかにも、薬の影響や膵臓・肝臓などの
病気が原因で起こる糖尿病があります



糖尿病の症状は？

軽度の高血糖ではほとんど自覚症状はありません

中等度以上の高血糖では以下の症状が出ることがあります

- 尿量が多い
- のどが渇く、
たくさん飲みものを飲む
- 疲れやすい、だるい
- 食事量のわりに体重が減る



高血糖が進むと……

高度の脱水・血液の酸性化などが起こりえます

症状

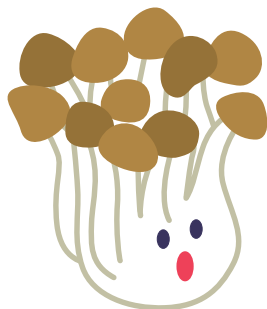
(高血糖症状のほか) 腹痛、悪心、嘔吐
さらに悪化すると……意識障害をきたします



適切な治療を受けなければ
命の危険もあります

糖尿病の合併症

しめじ……と覚えましょう（これらは細小血管症といいます）



し

神経障害

め

目（網膜症）

じ

腎症

血圧、脂質の管理も
重要です

合併症を予防するには
適切な血糖値を保つことが
重要です！

そのほかにも、

- 大血管症
 - ・心筋梗塞
 - ・脳梗塞
 - ・末梢血管障害

最近注目されているものでは、

- 歯周病
- 骨粗鬆症
- 認知症
- 悪性腫瘍（がん）