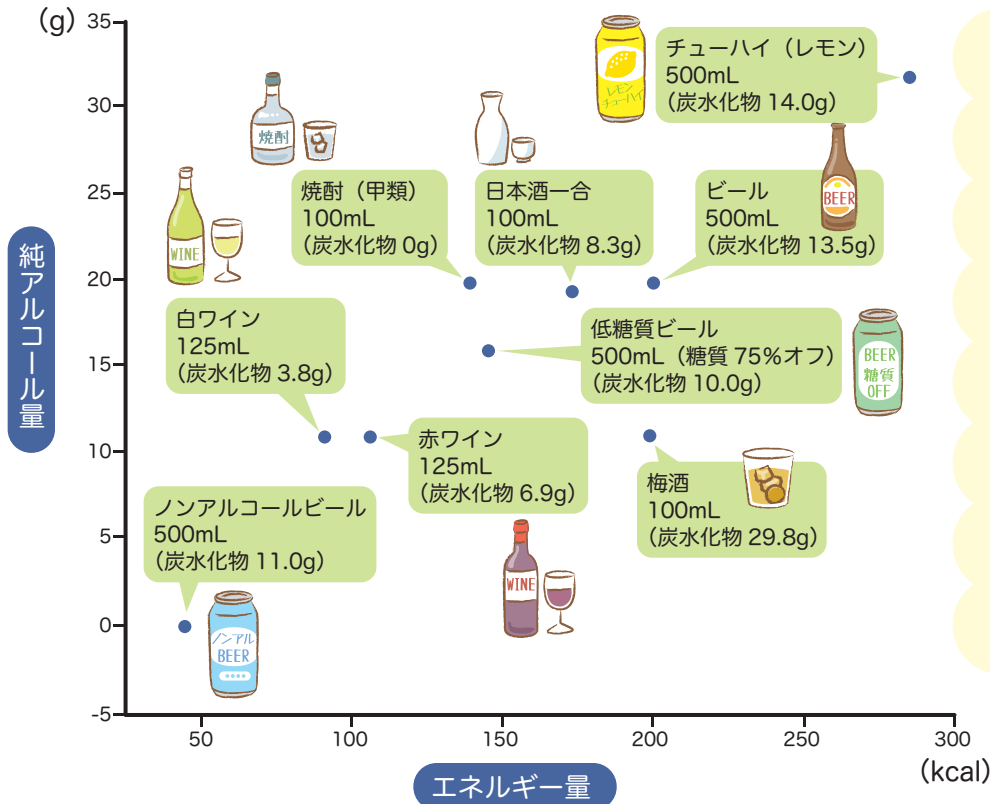


お酒のエネルギー量・炭水化物量・純アルコール量のめやす



お酒を飲むときに 注意したいポイント

- ・お酒の種類によって糖質量やエネルギー量が違います
- ・患者さんの治療状況に応じてお酒の摂取量は変わります。医療者に確認してみましょう
- ・低血糖に気をつけましょう
- ・つまみを工夫してみましょう
- ・休肝日を設けましょう

